

KINOMICHI – EUTONIE

Andernos Bassin d'Arcachon

2 avenue Gustave Eiffel 33510 ANDERNOS

1er stage du 21 au 25 Août 2023

Christine Beulque, Jean-Marc Guilbert

Estelle Kerkor

2ème stage du 28 au 1er septembre

Christine Beulque, Jean-Marc Guilbert

Katia Noir



Éveil corporel et art du mouvement.
Ou comment développer la dimension sensible du corps ?

Horaires : 9h ouverture du dojo

Eutonie : 9h30-10h30 pause 15 mn

**Kinomichi : 10h45- 11h15 puis 11h30-13h pause .
13h30-15h**

Matériel : couverture, zafu, coussin, bokken, jo.
Tenue chaude et confortable, tenue de Kinomichi.

Prix :150€
250€ pour les 2 stages

**A l'inscription, merci de régler 50€ d'arrhes par virement. (FR76 1330
6000 5900 0520 8941 640)**

Contact Christine : eukilibre@wanadoo.fr 0686655307
Contact Jean-Marc : jmarcguilbert@gmail.com 0676379888

Rappel adresse Dojo : 2 avenue Gustave Eiffel, 33510 Andernos