

Stage de Kinomichi et d'Eutonie *dans la lumière du bassin d'Arcachon* **Andernos les Bains**

2 avenue Gustave Eiffel 33510 Andernos
(dojo spacieux)

1er stage du 19 au 23 Août 2024

Christine Beulque, Jean-Marc Guilbert, Katia Noir

2ème stage du 26 au 30 Août

Christine Beulque, Christine Lejeune, Olivier Piazza



Eveil corporel et art du mouvement.
« comment développer la dimension sensible du corps »

Inscription souhaitée avant le 30 juillet 2024

eukilibre@wanadoo.fr

Portable Christine Beulque : 0686655307

Horaires : 9h ouverture du dojo

Eutonie : 9h30 – 10h30 pause 15mn

Kinomichi : 10h45 – 11h15 puis 11h30 – 13h et 13h30 – 15h

Matériel : couverture, zafu, coussin, bokken, jo.

Tenue chaude et confortable, tenue de Kinomichi

Tarif : 150€ un stage, 250 les deux.

A l'inscription, merci de régler 50€ d'arrhes par virement.

(association Eukilibre : FR76 1330 6000 5900 0520 8941 640)

Contact Christine : eukilibre@wanadoo.fr 0686655307

Contact Jean-Marc : jmarcguilbert@gmail.com 0676379888

Adresse Dojo : 2 avenue Gustave Eiffel, 33510 Andernos les Bains